



## Hans Selye, MD PhD

Reconnu comme étant le « Père » de la recherche sur le stress biologique/medical, le docteur Hans Selye a acquis une réputation internationale en développant le concept du stress biologique et ses applications en médecine. Un éminent endocrinologue, ses théories sur la réponse de l'organisme à des agents physiques, environnementaux ou psychologiques ont révolutionné notre compréhension des causes et mécanismes des maladies, ainsi que les liens entre le cerveau, les émotions et le corps.

La découverte initiale du Dr Selye du syndrome du stress est fondée sur la démonstration que le corps répond de manière non-spécifique et pratiquement de la même façon à divers stimuli ou agents stressants offensifs. Pendant ses études médicales, il observe que les patients souffrant de différentes maladies semblent présenter le syndrome d'être malade. L'une de ses plus grandes découvertes est la démonstration de la triade du stress (ulcération gastro-intestinale, atrophie thymico-lymphatique et hypertrophie surrénalienne) et le rôle de l'hypothalamus dans la stimulation de l'hypophyse qui incite à son tour les surrénales à produire les corticoïdes. Ceci mène directement et indirectement à la découverte des stéroïdes, l'hormone adréno- corticotrophique ou corticopine, l'ACTH, le GRH et la somatostatine, des autres facteurs de libération hypothalamique et hypophysaire et autres hormones, posant ainsi les jalons pour de futures recherches en ce domaine.

Dr Selye préconise la théorie suivante: le stress joue un rôle dans chaque maladie et ne pas reconnaître et maîtriser les agents stressants peuvent produire «une maladie d'adaptation», telle que des ulcères gastro-intestinaux, de l'hypertension et des crises cardiaques. Il nomme cette théorie le « syndrome d'adaptation ».

Son centre d'intérêt se fixe sur l'organisme dans son ensemble. Il élabore les concepts d'énergie d'adaptation, de gérance du stress, d'adaptation post-traumatique et de codes de comportement qui protègent à l'exposition aux agents stressants. Respecté pour son engagement à éduquer le public sur les applications pratiques de la recherche sur le stress, il collabore à la conception d'un modèle relatif à l'éducation et à l'intervention qui se veut multidisciplinaire, holistique et intégrant.

Ne a Vienne en 1907, il est étudiant en médecine à Prague lorsqu'il commence à élaborer ses théories sur le stress. En 1932, il déménage au Canada pour poursuivre ses recherches à l'Université McGill. En 1945, il se déménage à l'Université de Montréal où il fonde l'Institut de médecine et de chirurgie expérimentales et en devient directeur. Il occupe ce poste jusqu'à sa retraite en 1977. En 1979, le Dr Selye fonde l'Institut international du stress et la Fondation Hans Selye.

Dr Selye a publié plus de 1 700 articles et 39 livres sur le stress. Deux de ses livres, « Le stress de ma vie » et « Stress sans détresse » ont été des best-sellers internationaux. Son travail est cité dans plus de 362 000 articles scientifiques. En plus de ses doctorats, il détient 43 grades honorifiques. Il parle couramment au moins 10 langues et est Membre de la Société royale du Canada et membre titulaire honoraire de 68 autres sociétés scientifiques. Il est nommé Compagnon de l'Ordre du Canada (la plus haute distinction de notre pays). Il s'est éteint en 1982 à Montréal à l'âge de soixante-quinze ans.